**Утверждаю**

**Директор _____ Чикова Е.Н.**

# МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

**питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов**

на 14.10.2026г.

| № блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование блюда | Выход (г) | Выход (г) | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 7-11лет | 12 лет и старше | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ТК№1 | бутерброд с маслом | 40 | 40 | 21,76 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 136,00 |
| ТК№18 | чай с сахаром | 210 | 210 | 4,27 | 0,07 | 0,20 | 10,01 | 46,00 |
| | | | | | | | | |
| ТК№3 | каша жидкая молочная с хлопьями овсяными | 210 | 210 | 50,00 | 8,92 | 11,20 | 25,80 | 254,80 |
| ТТК№1 | блин с клубичным джемом | 100 | 100 | 36,97 | 4,00 | 7,00 | 31,00 | 190,00 |
| ТК№25 | Хлеб пшеничный в/с | 30 | 30 | 6,70 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 71,19 |
| ТК№18 | чай с сахаром | 210 | 210 | 4,27 | 0,07 | 0,20 | 10,01 | 46,00 |
| общая масса | | 800 | 800 | | | | | |
| Итого БЖУ: | | | | | 17,70 | 26,36 | 106,62 | |
| **Итого:** | | | | **123,97** | | | | **743,99** |